

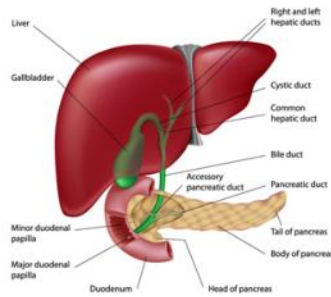
วิทยาศาสตร์ชีวภาพ ป.6 บทที่ 2 ระบบย่อยอาหาร

บทที่ 1 ระบบย่อยอาหาร

ตัวชี้วัดที่ 4 : สร้างแบบจำลองระบบย่อยอาหาร และบรรยาย หน้าที่ของอวัยวะในระบบย่อยอาหาร รวมทั้งอธิบายการย่อยอาหารและการดูดซึมสารอาหาร (ว 1.2 ป.6/4)

1. ข้อใดอธิบายหน้าที่ของระบบย่อยอาหารได้ถูกต้อง
 1. การเปลี่ยนเนื้อที่ของอาหารให้ลดน้อยลง
 2. การย่อยสารอาหารที่มีอนุภาคใหญ่ให้มีขนาดเล็กลง
 3. การเปลี่ยนสารอาหารให้เป็นพลังงานโดยการสันดาป
 4. การเปลี่ยนขนาดของชิ้นอาหารให้เล็กลงโดยการเคี้ยว
2. มานี กำลังรับประทานชีสเบอร์เกอร์หมูโฮมเมด อาหารชนิดใดจะถูกย่อยทางเคมีก่อนเป็นอันดับแรกและจะถูกย่อยบริเวณใด
 1. ชีสแผ่น ----> ลำไส้เล็ก
 2. หมู ----> กระเพาะอาหาร
 3. ขนมปังเบอร์เกอร์ ----> ปาก
 4. ผักกาดแก้ว มะเขือเทศ ----> ลำไส้เล็ก
3. อวัยวะในข้อใดทำหน้าที่ลำเลียงอาหารจากปากไปยังกระเพาะอาหาร
 1. ปาก
 2. ตับอ่อน
 3. หลอดอาหาร
 4. ลำไส้เล็ก

4. อวัยวะดังภาพต่อไปนี้ ทำหน้าที่อะไร



1. สร้างน้ำดีและส่งไปเก็บไว้ที่ถุงน้ำดี
 2. สร้างกรดอะมิโนในการย่อยโปรตีน
 3. สร้างเอนไซม์ที่ย่อยไขมันให้เป็นกรดไขมัน
 4. สร้างเอนไซม์ย่อยน้ำตาลมอลโทสให้เป็นกลูโคส
5. ข้อใดเรียงลำดับขั้นตอนระบบย่อยอาหารได้ถูกต้อง
1. ปาก ----> หลอดอาหาร ----> กระเพาะอาหาร ----> ลำไส้ใหญ่ ----> ลำไส้เล็ก
 2. ปาก ----> หลอดอาหาร ----> กระเพาะอาหาร ----> ลำไส้เล็ก ----> ลำไส้ใหญ่
 3. ปาก ----> หลอดอาหาร ----> หลอดลม ----> ลำไส้เล็ก ----> กระเพาะอาหาร
 4. ปาก ----> หลอดอาหาร ----> กระเพาะอาหาร ----> ตับ ----> ลำไส้ใหญ่ ----> ลำไส้เล็ก
6. อวัยวะใดทำหน้าที่เก็บกากอาหาร และขับออกนอกร่างกาย
1. ปาก
 2. กระเพาะอาหาร
 3. ลำไส้เล็ก
 4. ลำไส้ใหญ่
7. อาหารที่นักเรียนรับประทานเข้าไป กระบวนการย่อยจะสิ้นสุดที่ใด
1. หลอดอาหาร
 2. กระเพาะอาหาร
 3. ลำไส้เล็ก
 4. ลำไส้ใหญ่

8. พิจารณาข้อความต่อไปนี้

- ก. ไขมันถูกย่อยทางเคมีครั้งแรกที่ลำไส้เล็ก
- ข. น้ำลายในปากจะย่อยแป้งให้เป็นกลูโคส
- ค. โปรตีนย่อยทางเคมีครั้งแรกที่กระเพาะอาหาร
- ง. วิตามินถูกย่อยที่ลำไส้เล็ก

ข้อใดกล่าวถูกต้อง

- 1. ก และ ข
- 2. ก และ ค
- 3. ข และ ค
- 4. ข และ ง

9. น้ำลายในปากมีเอนไซม์ในข้อใด และย่อยอาหารประเภทใด

- 1. อะไมเลส ----> โปรตีน
- 2. อะไมเลส ----> คาร์โบไฮเดรต
- 3. เปปซิน ----> โปรตีน
- 4. เปปซิน ----> คาร์โบไฮเดรต

10. กระเพาะอาหารสร้างสิ่งใดเพื่อย่อยโปรตีน

- 1. กรดและเอนไซม์
- 2. เบสและเอนไซม์
- 3. กรดและไขมัน
- 4. เบสและไขมัน

11. การเริ่มต้น ย่อยแป้งให้เป็นน้ำตาลมอลโทส ต้องผ่านอวัยวะใด

- 1. ปาก
- 2. หลอดอาหาร
- 3. กระเพาะอาหาร
- 4. ลำไส้เล็ก

12. ข้าวใก่อบ ผักสด และ สับปะรด เมื่อถูกรับประทาน อาหารชนิดใดจะถูกย่อยด้วยน้ำย่อย ในกระเพาะอาหาร

- 1. ข้าว
- 2. เนื้อไก่
- 3. ผักสด
- 4. สับปะรด

13. ข้อใดบอกอวัยวะที่อาหารประเภทต่างๆ ถูกย่อยเป็นลำดับแรก ไม่ ถูกต้อง

ตัวเลือก	ประเภทสารอาหาร	อวัยวะ
1.	ไขมัน	ลำไส้เล็ก
2.	โปรตีน	กระเพาะอาหาร
3.	ผัก ผลไม้	ลำไส้ใหญ่
4.	คาร์โบไฮเดรต	ปาก

14. อวัยวะในข้อใด ไม่ ทำหน้าที่เกี่ยวข้องกับการย่อยไขมัน

1. ตับ
2. ตับอ่อน
3. ลำไส้เล็ก
4. กระเพาะอาหาร

15. น้ำดี มีหน้าที่อย่างไร

1. ย่อยไขมันในลำไส้ใหญ่
2. ทำให้ไขมันแตกตัวเป็นเม็ดเล็ก ๆ
3. เป็นฮอร์โมนที่เกี่ยวข้องกับการย่อยไขมัน
4. ย่อยโปรตีนที่ย่อยในกระเพาะไม่หมด

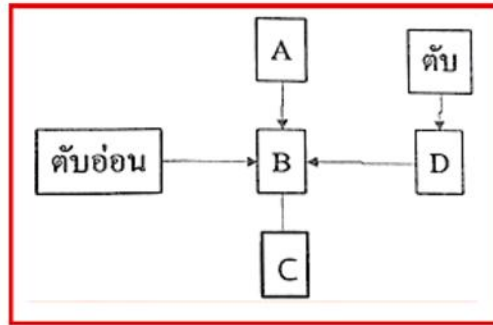
16. อวัยวะใดที่อาหารทุกชนิดจะถูกย่อยจนมีขนาดเล็กที่สุดและดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือดได้

1. ปาก
2. กระเพาะอาหาร
3. ลำไส้เล็ก
4. ลำไส้ใหญ่

17. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำจนติด ส่งผลร้ายต่อระบบย่อยอาหารในข้อใด

1. ปาก ลำไส้เล็ก ตับ
2. ลำไส้เล็ก ลำไส้ใหญ่ ตับอ่อน
3. กระเพาะอาหาร ตับอ่อน ตับ
4. หลอดอาหาร กระเพาะอาหาร ลำไส้เล็ก

พิจารณาแผนภาพแสดงบางส่วนที่เกี่ยวข้องกับการย่อยอาหาร แล้วตอบคำถาม ข้อ 18 - 20



18. จากแผนภาพข้างต้น ข้อใดคือ A, B และ C ตามลำดับ
1. ปาก กระเพาะอาหาร ลำไส้เล็ก
 2. ปาก หลอดอาหาร กระเพาะอาหาร
 3. กระเพาะอาหาร ลำไส้เล็ก ลำไส้ใหญ่
 4. หลอดอาหาร กระเพาะอาหาร ลำไส้เล็ก
19. จากแผนภาพข้างต้น อวัยวะใดที่ทำงานได้ดีในสภาวะที่เป็นต่าง
1. A
 2. B
 3. C
 4. D
20. จากแผนภาพข้างต้น อวัยวะใดจะดูดซึมน้ำ เกลือแร่ วิตามินและกลูโคสจากกากอาหาร
1. A
 2. B
 3. C
 4. D

ตัวชี้วัดที่ 5 : ตระหนักถึงความสำคัญของระบบย่อยอาหาร โดยการบอกแนวทางในการดูแลรักษาอวัยวะในระบบย่อยอาหารให้ทำงานเป็นปกติ (ว 1.2 ป.6/5)

21. การรับประทานอาหารพวกผัก ผลไม้ทุกวันและดื่มน้ำมากๆ จะช่วยการทำงานของลำไส้ใหญ่อย่างไร
 1. ช่วยให้อาหารถูกย่อยและถูกดูดซึมได้ดีขึ้น
 2. ช่วยขับกากอาหารออกจากร่างกายได้ง่ายขึ้น
 3. ช่วยให้ร่างกายสร้างน้ำย่อยในการดูดซึมสารอาหารได้ดีขึ้น
 4. ช่วยลดกรดที่น้ำย่อยสร้างขึ้นและทำให้ระบบย่อยอาหารทำงานได้ดีขึ้น
22. นักเรียนจะมีวิธีดูแลรักษาอวัยวะในระบบย่อยอาหารได้อย่างไร
 1. รับประทานอาหารที่สะอาด สด ถูกสุขลักษณะ
 2. รับประทานอาหารตามรณจันข้างทาง
 3. รับประทานอาหารรสจัดเป็นประจำ
 4. รับประทานอาหารในปริมาณมาก
23. เพราะเหตุใดนักเรียนควรรับประทานอาหารให้เป็นเวลา
 1. ป้องกันไม่ให้ร่างกายอ่อนแอและอดยากหิวโหย
 2. ป้องกันไม่ให้ขาดสารอาหารและเป็นโรคท้องผูก
 3. ป้องกันไม่ให้ร่างกายปวดท้องและเป็นโรคตับแข็ง
 4. ป้องกันไม่ให้เป็นโรคกระเพาะอาหารและกรดไหลย้อน
24. การกระทำของใครทำให้ระบบย่อยอาหารต้องทำงานหนักมากจนเกินไป
 1. มานิต รับประทานอาหารมากเกินไปทุกมื่อ
 2. มานะ รับประทานอาหารที่มีกากใยไฟเบอร์สูง
 3. มานี เคี้ยวอาหารช้าๆ เคี้ยวให้ละเอียด ก่อนกลืน
 4. มานพ ดูแลสุขภาพของช่องปากและฟันอย่างสม่ำเสมอ

25. เพราะเหตุใด การรักษาสุขภาพจิตให้แจ่มใส ไม่เครียด จะทำให้ระบบย่อยอาหารทำงานเป็นปกติ

1. ความเครียดจะทำให้ปวดหัวเป็นโรควัวะซึมเศร้า
2. ความเครียดจะทำให้หัวใจเต้นเร็วและความดันโลหิตสูง
3. ความเครียดจะทำให้กล้ามเนื้อในการหายใจทำงานผิดปกติ
4. ความเครียดจะทำให้กรดหลั่งออกมามากจนทำลายผนังกระเพาะอาหาร ทำให้ปวดท้องได้

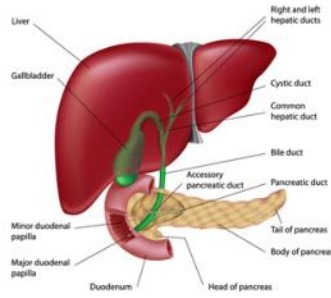
เฉลย วิทยาศาสตร์ชีวภาพ ป.6 บทที่ 2 ระบบย่อยอาหาร

บทที่ 1 ระบบย่อยอาหาร

ตัวชี้วัดที่ 4 : สร้างแบบจำลองระบบย่อยอาหาร และบรรยาย หน้าที่ของอวัยวะในระบบย่อยอาหาร รวมทั้งอธิบายการย่อยอาหารและการดูดซึมสารอาหาร (ว 1.2 ป.6/4)

1. ข้อใดอธิบายหน้าที่ของระบบย่อยอาหารได้ถูกต้อง
 1. การเปลี่ยนเนื้อที่ของอาหารให้ลดน้อยลง
 2. การย่อยสารอาหารที่มีอนุภาคใหญ่ให้มีขนาดเล็กลง
 3. การเปลี่ยนสารอาหารให้เป็นพลังงานโดยการสันดาป
 4. การเปลี่ยนขนาดของชิ้นอาหารให้เล็กลงโดยการเคี้ยว
2. มานี กำลังรับประทานชีสเบอร์เกอร์หมูโฮมเมด อาหารชนิดใดจะถูกย่อยทางเคมีก่อนเป็นอันดับแรกและจะถูกย่อยบริเวณใด
 1. ชีสแผ่น ----> ลำไส้เล็ก
 2. หมู ----> กระเพาะอาหาร
 3. ขนมปังเบอร์เกอร์ ----> ปาก
 4. ผักกาดแก้ว มะเขือเทศ ----> ลำไส้เล็ก
3. อวัยวะในข้อใดทำหน้าที่ลำเลียงอาหารจากปากไปยังกระเพาะอาหาร
 1. ปาก
 2. ตับอ่อน
 3. หลอดอาหาร
 4. ลำไส้เล็ก

4. อวัยวะดังภาพต่อไปนี้ ทำหน้าที่อะไร



1. สร้างน้ำดีและส่งไปเก็บไว้ที่ถุงน้ำดี
 2. สร้างกรดอะมิโนในการย่อยโปรตีน
 3. สร้างเอนไซม์ที่ย่อยไขมันให้เป็นกรดไขมัน
 4. สร้างเอนไซม์ย่อยน้ำตาลมอลโทสให้เป็นกลูโคส
5. ข้อใดเรียงลำดับขั้นตอนระบบย่อยอาหารได้ถูกต้อง
1. ปาก ----> หลอดอาหาร ----> กระเพาะอาหาร ----> ลำไส้ใหญ่ ----> ลำไส้เล็ก
 2. ปาก ----> หลอดอาหาร ----> กระเพาะอาหาร ----> ลำไส้เล็ก ----> ลำไส้ใหญ่
 3. ปาก ----> หลอดอาหาร ----> หลอดลม ----> ลำไส้เล็ก ----> กระเพาะอาหาร
 4. ปาก ----> หลอดอาหาร ----> กระเพาะอาหาร ----> ตับ ----> ลำไส้ใหญ่ ----> ลำไส้เล็ก
6. อวัยวะใดทำหน้าที่เก็บกากอาหาร และขับออกนอกร่างกาย
1. ปาก
 2. กระเพาะอาหาร
 3. ลำไส้เล็ก
 4. ลำไส้ใหญ่
7. อาหารที่นักเรียนรับประทานเข้าไป กระบวนการย่อยจะสิ้นสุดที่ใด
1. หลอดอาหาร
 2. กระเพาะอาหาร
 3. ลำไส้เล็ก
 4. ลำไส้ใหญ่

8. พิจารณาข้อความต่อไปนี้

- ก. ไขมันถูกย่อยทางเคมีครั้งแรกที่ลำไส้เล็ก
- ข. น้ำลายในปากจะย่อยแป้งให้เป็นกลูโคส
- ค. โปรตีนย่อยทางเคมีครั้งแรกที่กระเพาะอาหาร
- ง. วิตามินถูกย่อยที่ลำไส้เล็ก

ข้อใดกล่าวถูกต้อง

- 1. ก และ ข
- 2. ก และ ค
- 3. ข และ ค
- 4. ข และ ง

9. น้ำลายในปากมีเอนไซม์ในข้อใด และย่อยอาหารประเภทใด

- 1. อะไมเลส ----> โปรตีน
- 2. อะไมเลส ----> คาร์โบไฮเดรต
- 3. เปปซิน ----> โปรตีน
- 4. เปปซิน ----> คาร์โบไฮเดรต

10. กระเพาะอาหารสร้างสิ่งใดเพื่อย่อยโปรตีน

- 1. กรดและเอนไซม์
- 2. เบสและเอนไซม์
- 3. กรดและไขมัน
- 4. เบสและไขมัน

11. การเริ่มต้น ย่อยแป้งให้เป็นน้ำตาลมอลโทส ต้องผ่านอวัยวะใด

- 1. ปาก
- 2. หลอดอาหาร
- 3. กระเพาะอาหาร
- 4. ลำไส้เล็ก

12. ข้าวใก่อบ ผักสด และ สับปะรด เมื่อถูกรับประทาน อาหารชนิดใดจะถูกย่อยด้วยน้ำย่อย ในกระเพาะอาหาร

- 1. ข้าว
- 2. เนื้อไก่
- 3. ผักสด
- 4. สับปะรด

13. ข้อใดบอกอวัยวะที่อาหารประเภทต่างๆ ถูกย่อยเป็นลำดับแรก ไม่ ถูกต้อง

ตัวเลือก	ประเภทสารอาหาร	อวัยวะ
1.	ไขมัน	ลำไส้เล็ก
2.	โปรตีน	กระเพาะอาหาร
3.	ผัก ผลไม้	ลำไส้ใหญ่
4.	คาร์โบไฮเดรต	ปาก

14. อวัยวะในข้อใด ไม่ ทำหน้าที่เกี่ยวข้องกับการย่อยไขมัน

1. ตับ
2. ตับอ่อน
3. ลำไส้เล็ก
4. กระเพาะอาหาร

15. น้ำดี มีหน้าที่อย่างไร

1. ย่อยไขมันในลำไส้ใหญ่
2. ทำให้ไขมันแตกตัวเป็นเม็ดเล็ก ๆ
3. เป็นฮอร์โมนที่เกี่ยวข้องกับการย่อยไขมัน
4. ย่อยโปรตีนที่ย่อยในกระเพาะไม่หมด

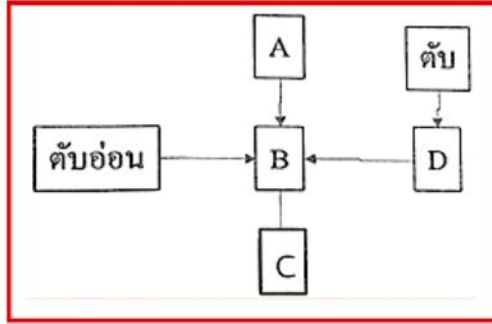
16. อวัยวะใดที่อาหารทุกชนิดจะถูกย่อยจนมีขนาดเล็กที่สุดและดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือดได้

1. ปาก
2. กระเพาะอาหาร
3. ลำไส้เล็ก
4. ลำไส้ใหญ่

17. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำจนติด ส่งผลร้ายต่อระบบย่อยอาหารในข้อใด

1. ปาก ลำไส้เล็ก ตับ
2. ลำไส้เล็ก ลำไส้ใหญ่ ตับอ่อน
3. กระเพาะอาหาร ตับอ่อน ตับ
4. หลอดอาหาร กระเพาะอาหาร ลำไส้เล็ก

พิจารณาแผนภาพแสดงบางส่วนที่เกี่ยวข้องกับการย่อยอาหาร แล้วตอบคำถาม ข้อ 18 - 20



18. จากแผนภาพข้างต้น ข้อใดคือ A, B และ C ตามลำดับ
1. ปาก กระเพาะอาหาร ลำไส้เล็ก
 2. ปาก หลอดอาหาร กระเพาะอาหาร
 3. กระเพาะอาหาร ลำไส้เล็ก ลำไส้ใหญ่
 4. หลอดอาหาร กระเพาะอาหาร ลำไส้เล็ก
19. จากแผนภาพข้างต้น อวัยวะใดที่ทำงานได้ดีในสภาวะที่เป็นต่าง
1. A
 2. B
 3. C
 4. D
20. จากแผนภาพข้างต้น อวัยวะใดจะดูดซึมน้ำ เกลือแร่ วิตามินและกลูโคสจากกากอาหาร
1. A
 2. B
 3. C
 4. D

ตัวชี้วัดที่ 5 : ตระหนักถึงความสำคัญของระบบย่อยอาหาร โดยการบอกแนวทางในการดูแลรักษาอวัยวะในระบบย่อยอาหารให้ทำงานเป็นปกติ (ว 1.2 ป.6/5)

21. การรับประทานอาหารพวกผัก ผลไม้ทุกวันและดื่มน้ำมากๆ จะช่วยการทำงานของลำไส้ใหญ่อย่างไร
 1. ช่วยให้อาหารถูกย่อยและถูกดูดซึมได้ดีขึ้น
 2. ช่วยขับกากอาหารออกจากร่างกายได้ง่ายขึ้น
 3. ช่วยให้อวัยวะสร้างน้ำย่อยในการดูดซึมสารอาหารได้ดีขึ้น
 4. ช่วยลดกรดที่น้ำย่อยสร้างขึ้นและทำให้ระบบย่อยอาหารทำงานได้ดีขึ้น
22. นักเรียนจะมีวิธีดูแลรักษาอวัยวะในระบบย่อยอาหารได้อย่างไร
 1. รับประทานอาหารที่สะอาด สด ถูกสุขลักษณะ
 2. รับประทานอาหารตามรถเข็นข้างทาง
 3. รับประทานอาหารรสจัดเป็นประจำ
 4. รับประทานอาหารในปริมาณมาก
23. เพราะเหตุใดนักเรียนควรรับประทานอาหารให้เป็นเวลา
 1. ป้องกันไม่ให้ร่างกายอ่อนแอและอดอยากหิวโหย
 2. ป้องกันไม่ให้ขาดสารอาหารและเป็นโรคท้องผูก
 3. ป้องกันไม่ให้ร่างกายปวดท้องและเป็นโรคตับแข็ง
 4. ป้องกันไม่ให้เป็นโรคกระเพาะอาหารและกรดไหลย้อน
24. การกระทำของใครทำให้ระบบย่อยอาหารต้องทำงานหนักมากจนเกินไป
 1. มานิต รับประทานอาหารมากเกินไปทุกมื้อ
 2. มานะ รับประทานอาหารที่มีกากใยไฟเบอร์สูง
 3. มานี เคี้ยวอาหารช้าๆ เคี้ยวให้ละเอียด ก่อนกลืน
 4. มานพ ดูแลสุขภาพของช่องปากและฟันอย่างสม่ำเสมอ

25. เพราะเหตุใด การรักษาสุขภาพจิตให้แจ่มใส ไม่เครียด จะทำให้ระบบย่อยอาหารทำงานเป็นปกติ

1. ความเครียดจะทำให้ปวดหัวเป็นโรควัวะซึมเศร้า
2. ความเครียดจะทำให้หัวใจเต้นเร็วและความดันโลหิตสูง
3. ความเครียดจะทำให้กล้ามเนื้อในการหายใจทำงานผิดปกติ
4. ความเครียดจะทำให้กรดหลั่งออกมาจนทำลายผนังกระเพาะอาหาร ทำให้ปวดท้องได้